

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
БАШКИРСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ**

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Шагапова
«02» 10200002538 09 2026 г.

**План мероприятий
по профилактике правонарушений, аутоагрессивного и деструктивного
поведения обучающихся на 2026-2027 учебный год**

Цель: профилактика правонарушений, аутоагрессивного и деструктивного поведения (делинквентного, девиантного, аддиктивного, суицидального, экстремистского и др.) среди обучающихся техникума.

Задачи: раннее выявление обучающихся с признаками деструктивного поведения; создание системы эффективной профилактики и предупреждения; внедрение технологий профилактики; обеспечение комплексной психолого-медико-социальной помощи обучающимся и их семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации; повышение информационной грамотности всех участников образовательного процесса.

I. Организационно-аналитическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.1	Изучение нормативно-правовых документов по профилактике правонарушений, аутоагрессивного и деструктивного поведения (администрацией, кураторами групп, обучающимися)	Сентябрь 2026	Заместитель директора по СиВР
1.2	Утверждение состава и плана работы Совета профилактики правонарушений и безнадзорности несовершеннолетних	Сентябрь 2026	Заместитель директора по СиВР
1.3	Составление социальных паспортов учебных групп; формирование банка данных обучающихся «группы риска»	Сентябрь– октябрь 2026	Кураторы групп
1.4	Составление базы данных по обучающимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера	Сентябрь– октябрь 2026, обновление — ежеквартально	Кураторы групп
1.5	Организация ежедневного контроля за посещаемостью занятий; мониторинг обучающихся, систематически пропускающих занятия по неуважительным причинам	В течение года	Кураторы групп

1.6	Обновление информационных стендов по социально-психологической и правовой помощи; размещение информации о службах экстренной психологической помощи и телефонах доверия на сайте и стендах техникума	Сентябрь 2026, обновление — в течение года	Заместитель директора по СиВР, педагог-психолог
1.7	Аудит работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью и развитию несовершеннолетних	Сентябрь 2026, январь 2027	Заместитель директора по СиВР, преподаватель информатики, кураторы
1.8	Разработка, выпуск и распространение памяток по профилактике аутоагрессивного и деструктивного поведения среди обучающихся	В течение года	Педагог-психолог
1.9	Организация взаимодействия администрации техникума с КДН и ЗП Калининского района г. Уфы, ПДН ОМВД по г. Уфе	В течение года	Заместитель директора по СиВР

II. Работа с обучающимися

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
2.1	Проведение психологических и правовых классных часов, часов общения, диспутов, профилактических бесед: «Твои права и обязанности», «Ответственность несовершеннолетних за свои поступки», «Уголовная ответственность несовершеннолетних», «Закон и ответственность», «Агрессия и стресс», «Учимся разрешать конфликты»	В течение года	Педагог-психолог, кураторы групп
2.2	Беседы инспектора ПДН с обучающимися групп нового набора по профилактике правонарушений, употребления ПАВ	Октябрь 2026, апрель 2027	Заместитель директора по СиВР, инспектор ПДН
2.3	Социально-психологическое тестирование обучающихся 1 курса — «Адаптация первокурсников»	Октябрь–ноябрь 2026	Педагог-психолог
2.4	Диагностика уровня тревожности, агрессивности, фрустрации (опросник Айзенка)	Октябрь–ноябрь 2026	Педагог-психолог
2.5	Диагностика факторов суицидального риска (модификация Т. Н. Разуваевой)	Ноябрь 2026	Педагог-психолог
2.6	Регулярный мониторинг эмоционального состояния и межличностных отношений обучающихся посредством анкетирования	1 раз в квартал	Педагог-психолог, кураторы групп
2.7	Социально-психологическое тестирование обучающихся 1 и 2 курсов с целью выявления скрытого контингента из «группы риска» и уровня латентности правонарушений, связанных с девиантным поведением	По графику	Педагог-психолог

2.8	Проведение единого правового дня (классные часы по правовому просвещению)	Ежемесячно	Кураторы групп
2.9	Классные часы по формированию безопасного поведения в сети Интернет: «Может ли интернет стать другом?», «Кибербуллинг и как ему противостоять», «Линия помощи „Дети онлайн“»	Ноябрь 2026, февраль 2027	Кураторы групп, преподаватель информатики
2.10	Семинар-тренинг по профилактике деструктивного влияния неформальных социокультурных групп в молодёжной среде	Декабрь 2026	Педагог-психолог, Заместитель директора по СиВР
2.11	Тренинг для обучающихся «Мы разные — но мы вместе» (формирование толерантности, предупреждение межнациональных конфликтов)	Февраль 2027	Заместитель директора по СиВР, педагог-психолог
2.12	Тренинг среди обучающихся «Как управлять стрессом» (развитие навыков саморегуляции, стрессоустойчивости)	Апрель 2027	Педагог-психолог
2.13	Ролевая игра «Индивидуальные приёмы психологической защиты в сложных жизненных ситуациях»	Февраль 2027	Педагог-психолог
2.14	Классные часы «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни», «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки к экзаменам»	Сентябрь 2026, март–май 2027	Кураторы групп, педагог-психолог
2.15	Индивидуальные консультации и коррекционные занятия с обучающимися «группы риска»: тренинги личностного роста, коммуникативной компетентности	В течение года	Педагог-психолог
2.16	Организация деятельности службы примирения (медиации), направленной на разрешение конфликтов и улучшение межличностных отношений	В течение года	Педагог-психолог
2.17	Индивидуальные беседы с обучающимися в случаях конфликтных ситуаций; выявление причин и зачинщиков; применение медиативных техник	В течение года	Кураторы групп, педагог-психолог
2.18	Вовлечение обучающихся «группы риска» в досуговую и социально-значимую деятельность (кружки, секции, волонёрские проекты, художественная самодеятельность) с учётом интересов	В течение года	Заместитель директора по СиВР, Кураторы групп
2.19	Обеспечение работы спортивных секций, клубов, студий по интересам	В течение года	Заместитель директора по СиВР, руководитель физвоспитания
2.20	Проведение «Недели здоровья и спорта» (конкурс плакатов, соревнования)	Март 2027	Руководитель физвоспитания
2.21	Мероприятия ко Международному дню детского телефона доверия (17 мая) — классные часы «Телефон доверия»	Апрель–май 2027	Кураторы групп

2.22	Проведение психологических акций по формированию ценностного отношения к здоровью и жизни	Ежеквартально	Педагог-психолог
2.23	Предупреждение перегрузки обучающихся в конце семестра (исключение чрезмерных домашних заданий, возможность исправления оценок)	Декабрь 2026, май 2027	Заместитель директора по УПР, преподаватели
2.24	При необходимости — направление обучающегося на консультацию к врачу-психотерапевту (ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ)	По мере необходимости	Педагог-психолог, медработник

III. Профилактика употребления ПАВ и формирование ЗОЖ

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
3.1	Беседа со студентами 1 курса на предмет употребления наркотических средств; профилактика наркомании	Октябрь 2026	Педагог-психолог, социальный педагог
3.2	Организация работы по подготовке документации для проведения добровольного тестирования обучающихся на предмет употребления наркотических средств	По графику	Заместитель директора по СиВР, медработник
3.3	Интерактивная лекция «Береги себя» (последствия употребления ПАВ, спиртных напитков; профилактика ВИЧ-инфекции)	Декабрь 2026	Педагог-психолог, приглашённые специалисты
3.4	Организация работы с обучающимися и родителями по формированию навыков здорового образа жизни и профилактике ВИЧ-инфекции	Декабрь 2026	Заместитель директора по СиВР, педагог-психолог
3.5	Книжная выставка в библиотеке на тему «Права человека» и «Здоровый образ жизни»	Ноябрь 2026	Заведующий библиотекой
3.6	Оформление наглядной агитации: о вреде употребления наркотических, психотропных средств, алкоголизма; о местах оказания квалифицированной помощи и телефонах доверия	В течение года	Кураторы групп

IV. Работа с педагогическим коллективом

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
4.1	Совещание для кураторов групп по изучению нормативной базы по профилактике правонарушений, аутоагрессивного и деструктивного поведения	Сентябрь 2026	Заместитель директора по СиВР, педагог-психолог
4.2	Обучающий семинар «Оказание помощи при выявлении маркеров аутоагрессивного (авитального) поведения»	Сентябрь 2026	Педагог-психолог
4.3	Семинар «Профилактика аутоагрессивного и деструктивного поведения в техникуме»	Октябрь 2026	Педагог-психолог

4.4	Лекция «Педагогическая поддержка обучающихся, находящихся в кризисном состоянии»	Ноябрь 2026	Педагог-психолог
4.5	Обеспечение кураторов групп памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы риска аутоагрессивного поведения»	Сентябрь 2026	Педагог-психолог
4.6	Семинар «Подростковый суицид: мифы и реальность»	Январь 2027	Педагог-психолог
4.7	Семинар «Профилактика конфликтов в образовательной среде. Буллинг и кибербуллинг»	Март 2027	Педагог-психолог
4.8	Мероприятия по профилактике эмоционального выгорания педагогов, гармонизации общения с обучающимися	В течение года	Педагог-психолог
4.9	Индивидуальные консультации педагогов по вопросам, связанным с суицидальным и деструктивным поведением обучающихся	В течение года	Педагог-психолог
4.10	Сообщения педагога-психолога на МО кураторов групп по темам: «Профилактика агрессивного и девиантного поведения подростков», «Деструктивные группы в сети Интернет: как распознать и противодействовать»	Ноябрь 2026, март 2027	Педагог психолог
4.11	Посещение внешних мероприятий педагогами техникума (семинаров, конференций по профилактической тематике)	В течение года	Администрация техникума

V. Работа с родителями (законными представителями)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
5.1	Общетехникумовское родительское собрание с рассмотрением вопросов профилактики правонарушений, аутоагрессивного и деструктивного поведения	Сентябрь 2026, январь, май 2027	Заместитель директора по СиВР, кураторы групп
5.2	Групповые родительские собрания по вопросам выявления и предупреждения асоциального поведения, активного участия родителей в воспитании, ответственности за личную и коллективную безопасность обучающихся	По плану родительских собраний	Кураторы групп
5.3	Индивидуальное консультирование родителей обучающихся «группы риска» и обучающихся с риском аутоагрессии	В течение года	Педагог-психолог, Кураторы групп
5.4	Разработка и распространение памяток для родителей: «Как распознать признаки суицидального поведения у подростка», «Как распознать вовлечение в деструктивные группы», «Безопасность ребёнка в интернете»	Сентябрь 2026, в течение года	Педагог-психолог

5.5	Информирование родителей об алгоритме действий в случае возникновения риска суицидального поведения ребёнка (в соответствии с республиканским алгоритмом)	Октябрь 2026	Педагог-психолог, кураторы групп
5.6	Привлечение специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел к выступлениям на родительских собраниях	1 раз в полугодие	Заместитель директора по СиВР
5.7	Организация взаимодействия с родителями по вопросам урегулирования детско-родительских конфликтов, консультирование по вопросам информационной безопасности	В течение года	Педагог-психолог, кураторы групп

VI. Межведомственное взаимодействие

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
6.1	Взаимодействие с КДН и ЗП при администрации Кировского района г. Уфы: оформление сигнальных карточек, представление информации о несовершеннолетних «группы риска»	В течение года	Заместитель директора по СиВР
6.2	Взаимодействие с ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ — направление обучающихся на консультацию к врачу-психотерапевту, получение рекомендаций	По необходимости	Педагог-психолог, медработник
6.3	Взаимодействие с органами опеки и попечительства по вопросам защиты прав несовершеннолетних	В течение года	Заместитель директора по СиВР
6.4	Информирование КДН и ЗП, ПДН ОМВД о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, грубого обращения с несовершеннолетними	Незамедлительно	Заместитель директора по СиВР
6.5	Взаимодействие с подразделениями ПДН МВД по РБ по выявлению несовершеннолетних в социально опасном положении	В течение года	Заместитель директора по СиВР
6.6	Участие в мероприятиях Комплексного плана Министерства просвещения РБ по профилактике правонарушений, аутоагрессивного и деструктивного поведения обучающихся	В течение года	Заместитель директора по СиВР
6.7	Заседания межведомственных комиссий	В течение года	Заместитель директора по СиВР

VII. Профилактика повторных случаев (третичная профилактика)

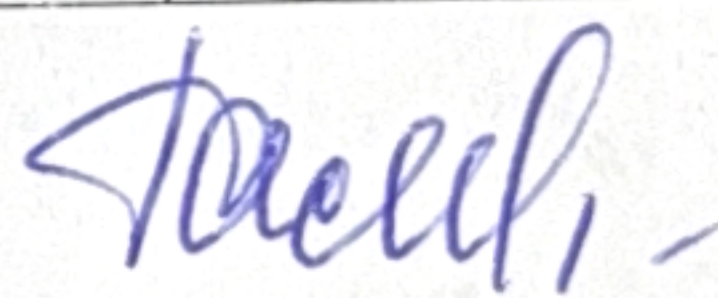
№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
7.1	При выявлении факта попытки суицида — незамедлительное оповещение КДН и ЗП, ПДН МВД, следственного управления СК, родителей (законных представителей)	Незамедлительно	Заместитель директора по СиВР

7.2	Разработка и реализация индивидуального плана социально-реабилитационной работы с несовершеннолетним и его семьей	В течение 1–2 суток после выявления	Педагог-психолог,
7.3	Социально-психологическое сопровождение ближайшего окружения (одногоруппники, педагоги)	По необходимости	Педагог-психолог
7.4	Мониторинг состояния обучающегося после кризисной ситуации; предотвращение повторных попыток	Постоянно	Педагог-психолог, куратор группы

III. Информационно-просветительская работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
8.1	Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия (8-800-2000-122)	Сентябрь 2026	Педагог-психолог, кураторы групп
8.2	Оформление информационного стенда «Психологическая помощь. Телефон доверия»	Сентябрь 2026, обновление — в течение года	Педагог-психолог
8.3	Оформление стенда «Психолог советует!» (памятки по саморегуляции, управлению стрессом)	В течение года	Педагог-психолог
8.4	Размещение информации о ресурсах экстренной и кризисной психологической помощи на сайте и в социальных сетях техникума	В течение года	Заместитель директора по СиВР
8.5	Подготовка и распространение специальных материалов правовой направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама	В течение года	Кураторы групп

Заместитель директора по СиВР



А.М. Галимова