

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
БАШКИРСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

БАШКИРСКИЙ
КООПЕРАТИВНЫЙ
ТЕХНИКУМ

С.У. Шагапова

2026 г.

**План мероприятий по предупреждению буллинга и кибербуллинга в
АНПОО Башкирский кооперативный техникум
на 2026-2027 учебный год**

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в студенческой среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявлений агрессивности в студенческой среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности и эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга и кибербуллинга.

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 34, 43 — право обучающихся на уважение достоинства, защиту от психического и физического насилия);
- Памятка Минпросвещения России для обучающихся, родителей и педагогических работников по вопросам противодействия травле (буллингу) от 26.03.2025;
- Письмо Минобрнауки РФ от 13.12.2022 № МН-6/1873 о правовом регулировании противодействия буллингу;
- Постановление Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Республики Башкортостан от 23.07.2021 № 15 — Порядок действий специалистов по предупреждению буллинга в детско-подростковых коллективах;
- Устав АНПОО Башкирский кооперативный техникум, Правила внутреннего распорядка, локальные акты.

1. Организационно-методическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.1	Разработка и утверждение плана мероприятий по профилактике буллинга и кибербуллинга на 2026–2027 учебный год.	Сентябрь 2026	Зам. директора по СиВР, педагог-психолог
1.2	Изучение нормативно-правовых документов по профилактике буллинга и кибербуллинга в образовательной среде (администрацией, преподавателями, кураторами)	Сентябрь 2026, в течение года	Зам. директора по СиВР, педагог-психолог
1.3	Составление социального паспорта групп. Выявление обучающихся, состоящих на всех видах учёта	Сентябрь–октябрь 2026	Кураторы групп
1.4	Разработка методических материалов: рекомендации для педагогов, памятки для студентов и родителей, сценарии кураторских часов	Сентябрь–октябрь 2026	Педагог-психолог
1.5	Размещение информационных материалов по профилактике буллинга и кибербуллинга на сайте техникума и информационных стендах	В течение года	Педагог-психолог, ответственный за сайт
1.6	Организация работы «почты доверия» (анонимной формы обращения) для сообщения о случаях буллинга и кибербуллинга	В течение года	Зам. директора по СиВР
1.7	Утверждение алгоритма действий педагогов и сотрудников при столкновении со случаями буллинга	Сентябрь 2026	Зам. директора по СиВР, педагог-психолог

2. Работа с обучающимися

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
2.1	Психологическая диагностика (наблюдение, анкетирование, тестирование) в контексте проблемы буллинга и кибербуллинга: выявление обучающихся, склонных к жестокости; взаимоотношения в группе; уровень агрессии, тревожности, самооценки	Сентябрь–октябрь 2026, апрель 2027	Педагог-психолог, кураторы групп
2.2	Профилактические занятия, беседы с первокурсниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации	Сентябрь–октябрь 2026	Кураторы групп, педагог-психолог
2.3	Цикл кураторских часов по профилактике буллинга «Что такое буллинг?», «Что такое агрессия и как ей противостоять?», «Учись управлять своими эмоциями», «Способы решения конфликтов со сверстниками», «Что делать, если ты стал жертвой травли»	В течение года	Кураторы групп, педагог-психолог,
2.4	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках кураторских	В течение года	Кураторы групп, педагог-психолог

	часов: «Правила безопасности в сети Интернет», «Кибербуллинг: виды, последствия, ответственность», «Цифровой след и репутация»		
2.5	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения: «Мир чувств и эмоций», «Почему мы конфликтуем?», «Навыки эффективной коммуникации», «Умей сказать "нет"»	В течение года	Педагог-психолог
2.6	Цикл занятий по профилактике агрессивного поведения: «Жизнь без агрессии», «Агрессия под контролем»	По плану педагога-психолога	Педагог-психолог
2.7	Тренинговые занятия по развитию эмпатии, толерантности и навыков конструктивного диалога	В течение года	Педагог-психолог
2.8	Просмотр и обсуждение художественных фильмов, социальных видеороликов по теме травли (например, «Чучело», 1983 г.)	Январь 2027	Зам. директора по СиВР, кураторы групп
2.9	Акция, посвящённая Международному дню борьбы с буллингом (27 января) — «Травле — НЕТ!»: фестиваль видеороликов «Мы — друзья!», конкурс плакатов «Мы против буллинга!», конкурс сочинений «Дружба — главное чудо»	Январь 2027	Зам. директора по СиВР, педагог-психолог, студенческий совет
2.10	Проведение Недели безопасного интернета (мероприятия по кибербезопасности и профилактике кибербуллинга)	Февраль 2027	Зам. директора по СиВР, преподаватель информатики
2.11	Информационная акция «Нет насилию!»	Февраль 2027	Зам. директора по СиВР
2.12	Вовлечение обучающихся «группы риска» во внеурочную учебно-познавательную деятельность (кружки, секции, волонтерство, факультативы)	В течение года	Зам. директора по СиВР, кураторы групп
2.13	Индивидуальная работа с обучающимися, состоящими на учёте в ПДН и КДН	В течение года	Педагог-психолог
2.14	Проведение спортивных и игровых мероприятий, направленных на сплочение коллектива	Ежеквартально	Руководитель физического воспитания, кураторы групп

3. Работа с педагогическим коллективом

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
3.1	Совещание с педагогами: механизмы буллинга и кибербуллинга, признаки, алгоритм реагирования, ответственность	Октябрь 2026	Зам. директора по СиВР, педагог-психолог
3.2	Семинар для педагогов «Как остановить травлю в студенческом коллективе»	Октябрь 2026	Педагог-психолог
3.3	Методическая консультация для кураторов и преподавателей по профилактике	В течение года	Педагог-психолог

	административной и уголовной ответственности за травлю, оскорбления, угрозы		
6.2	Привлечение внешних специалистов (психологи, юристы, представители общественных организаций) для проведения тематических встреч и лекций	В течение года	Зам. директора по СиВР
6.3	Межведомственное взаимодействие с органами внутренних дел: обмен информацией о выявленных фактах буллинга и кибербуллинга	Постоянно	Зам. директора по СиВР

Заместитель директора по СиВР



А.М. Галимова

1. Организационно-методическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.1	Разработка и утверждение плана мероприятий по профилактике буллинга и кибербуллинга на 2026–2027 учебный год.	Сентябрь 2026	Зам. директора по СиВР, педагог-психолог
1.2	Изучение нормативно-правовых документов по профилактике буллинга и кибербуллинга в образовательной среде (администрацией, преподавателями, кураторами)	Сентябрь 2026, в течение года	Зам. директора по СиВР, педагог-психолог
1.3	Составление социального паспорта групп. Выявление обучающихся, состоящих на всех видах учёта	Сентябрь–октябрь 2026	Кураторы групп
1.4	Разработка методических материалов: рекомендации для педагогов, памятки для студентов и родителей, сценарии кураторских часов	Сентябрь–октябрь 2026	Педагог-психолог
1.5	Размещение информационных материалов по профилактике буллинга и кибербуллинга на сайте техникума и информационных стендах	В течение года	Педагог-психолог, ответственный за сайт
1.6	Организация работы «почты доверия» (анонимной формы обращения) для сообщения о случаях буллинга и кибербуллинга	В течение года	Зам. директора по СиВР
1.7	Утверждение алгоритма действий педагогов и сотрудников при столкновении со случаями буллинга	Сентябрь 2026	Зам. директора по СиВР, педагог-психолог

2. Работа с обучающимися

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
2.1	Психологическая диагностика (наблюдение, анкетирование, тестирование) в контексте проблемы буллинга и кибербуллинга: выявление обучающихся, склонных к жестокости; взаимоотношения в группе; уровень агрессии, тревожности, самооценки	Сентябрь–октябрь 2026, апрель 2027	Педагог-психолог, кураторы групп
2.2	Профилактические занятия, беседы с первокурсниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации	Сентябрь–октябрь 2026	Кураторы групп, педагог-психолог
2.3	Цикл кураторских часов по профилактике буллинга «Что такое буллинг?», «Что такое агрессия и как ей противостоять?», «Учись управлять своими эмоциями», «Способы решения конфликтов со сверстниками», «Что делать, если ты стал жертвой травли»	В течение года	Кураторы групп, педагог-психолог,
2.4	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках кураторских	В течение года	Кураторы групп, педагог-психолог